

# Youth Olympic Games

## Une première participation d'un de nos tireurs aux Jeux Olympique de la Jeunesse (JOJ)

Le mardi 18 septembre au soir, sollicité par le Directeur Technique en vue d'accompagner Jérôme au JOJ qui se déroulaient à Buenos Aires (Argentine), j'ai accepté. Le COIB exigeait impérativement un coach accompagnateur. Nous avons donc pris notre envol avec toute l'équipe du COIB, le 1<sup>er</sup> octobre jusqu'au 20 octobre 2018, en vue de participer à la 3<sup>ème</sup> édition des JOJ – 32 sportifs pour représenter 16 sports. Si vous suivez le déroulement de la vie au sein de notre fédération, vous aurez pu constater que Jérôme SON rencontrait de gros problèmes lors de ses diverses participations aux matches internationaux de Haut Niveau. Sa moyenne était tout simplement en chute libre et ne reflétait en rien les résultats que l'on obtenait lors de nos entraînements. J'étais consciente que cela ne représentait pas une mission de tout repos. Il était évident qu'il y avait un problème et que dès lors, il fallait non seulement le détecter, mais encore trouver une solution, et surtout la mettre en application. Ce qui d'évidence n'était pas d'actualité. Souhaitant rapidement nous plonger dans l'esprit des Jeux, j'ai programmé un entraînement le vendredi 28 septembre. Grand bien m'en a pris. Suite à une erreur répétitive, j'ai constaté qu'il y avait du jeu entre la crosse et le pistolet de Jérôme. Ce jeu était provoqué par l'usure naturelle du pas de vis de la crosse. Il tire avec cette arme depuis 6 ans, arme achetée d'occasion avec l'argent récolté à sa communion. Nous étions tristes de partir avec une telle arme pour participer à une aussi importante compétition, son LP500 n'était pas arrivé à la date prévue, début d'année. À un certain niveau, la qualité du matériel fait, sans conteste, la différence. Afin de minimiser les risques, samedi achat d'une nouvelle crosse.

**Mercredi 3/10** - Pour se rendre au stand de tir, il y a lieu de prendre un bus et le parcours dure entre 1h30 à 2h suivant l'importance du trafic routier + retour. Arrivée au stand, prise de contact avec les responsables et dans un local technique qu'ils mettent à notre disposition, travail sur l'adaptation ergonomique de sa nouvelle crosse ! – Histoire Belge dans le monde du tir en Argentine.

**Jeudi 4/10** - Après séchage, derniers réglages tout en finesse de sa nouvelle crosse, nous pouvons enfin débiter l'entraînement qui se veut de très bonne qualité, les espoirs sont permis.

**Samedi 6/10** - Je décide d'augmenter son temps d'échauffement ainsi que ses tirs à sec, afin d'éviter une première série que je lui connais trop souvent faible. Contrôle officiel de ses armes et de ses vêtements. 11h Technical Meeting et retour village olympique. Après diner, préparation pour la cérémonie d'ouverture des jeux YOG qui fut une très grande réussite et une magnifique expérience tant pour les sportifs que pour les coaches. Les jeux débutent. Impossible de tirer avant le 9/10.

**Mardi 9/10** - Nous nous sommes rendus au Pré-Event training pour participer au 10M AIR PISTOL MEN. Les espoirs sont permis, Jérôme nous fait une série de 11/10 des 9 et une seul 8.

**Mercredi 10/10** - Après un bon échauffement et une bonne préparation physique et mentale, place à la compétition. Il commence bien 96, je respire. Ma joie est de courte durée, sa deuxième série est de 90. Il est démoralisé, il vient me trouver et me signale qu'il est stressé et que les erreurs proviennent de l'instabilité flagrante de son bras. Je tente de mon mieux de le rassurer, de le conseiller, mais le temps passe très vite et suite à mes conseils qui sont, vu le temps, éphémères, avec, quand même, une certaine efficacité, il ne descend pas, comme en Corée en dessous des 90. Il réalise -92-92 -93-92 = 555. Jérôme est dégoûté, il émet l'intention d'arrêter le tir sportif de H.N... Je lui propose de reparler du sujet le lendemain après un débriefing.

J'ai trouvé la cause de l'instabilité du bras et je pense l'avoir solutionnée. Nous verrons par la suite puisqu'il a encore une compétition « TEAM INTERNATIONAL MIXTE ».

En analysant le shooting range international du 10m AIR PISTOL MEN, nous pouvons constater que **15 tireurs** avaient un **Ranking supérieur** au sien ; que dans ces 15 tireurs, si toutes les conditions favorables étaient réunies, il avait la possibilité d'aller en chercher 12 et ainsi accéder à la finale.

**Jeudi 11/10** - À 13h45, débute le match de qualification de l'équipe Mixte Internationale, je suis confiante, Jérôme m'apparaît calme et je le retrouve compétitif. Sa partenaire féminine est la tireuse Iraquienne. Ils gagnent leur qualification Jérôme 373/400 et Fatima 368/400 = 741/800 10<sup>ème</sup> place/20. Ils enchaînent et gagnent leur 8<sup>ème</sup> de finale 10 à 9.

**Vendredi 12/10** - Ils gagnent leur ¼ de finale 10 à 5. Ils perdent en ½ finale, l'arbitre est venu faire 2 remarques à Fatima que l'on sent un peu déstabilisée. Ils jouent alors pour la médaille de bronze qu'ils perdent. Jérôme a super bien tiré, le travail a payé. Aux dires des membres du COIB présents, il enfile les 10 et les gros 9. Nous étions menés 6 à 4 quand le juge arbitre vient une nouvelle fois trouver Fatima et lui donne une carte jaune en lui faisant une remontrance assez cinglante. On voit que la jeune fille est complètement perdue car elle ne parle que l'irakien et ne comprend pas ce qu'on lui veut. Ce fut terminé, malgré les bons points de Jérôme, l'irakienne était perdue et nos adversaires n'ont eu qu'à enfile les perles. Nous perdons 4/10. Bien entendu, Jérôme et moi-même sommes déçus, mais l'aspect positif c'est qu'il a su surmonter son stress et qu'il a été reconnu comme un excellent tireur par les autres nations, mais également par les membres du staff de COIB présents.

Le jour de notre départ, Monsieur l'Ambassadeur de Belgique à Buenos Aires a invité l'équipe à sa résidence. Bien entendu, les performances de nos sportifs étaient reconnues – 9 médailles et grand nombre de 4<sup>ème</sup> place. L'Ambassadeur de Belgique ainsi que son épouse sont venus féliciter Jérôme car, ne connaissant pas le tir à air, ils ont pris un plaisir évident à le suivre durant la compétition. Ils ont admiré sa capacité à se concentrer et ont déploré l'incident avec sa partenaire irakienne.

Je suis, en tant que coach, satisfaite des choses apprises et découvertes par rapport aux sportifs aux YOG – Les 20 meilleurs JH étaient présents. J'aurais aimé pouvoir détecter bien plus tôt le problème chez Jérôme, au niveau de ses matches internationaux de H.N. Il est évident que, plus le match auquel on participe est élevé, plus le stress est important, voire déroutant. Pour se faire, il aurait fallu que je puisse le voir sur un match de haute importance, ce qui n'était vraiment pas le cas. Je suis convaincue que les résultats auraient été bien supérieurs à Munich, à Chang Wan et même à Buenos Aires. La preuve en est, c'est qu'après avoir détecté et remédié au problème, sa participation au team international mixte était brillante.

Je suis particulièrement heureuse, après un débriefing servant d'analyse du tir mais aussi d'analyse du pourquoi le tireur décide d'abandonner le tir de H.N., d'avoir su rendre à Jérôme l'envie de poursuivre, de continuer à se battre, ainsi que de lui avoir rendu une certaine confiance en lui. Il est jeune, il n'a que 18 ans et il a besoin d'un encadrement adapté à son âge. C'est un tireur qui possède de très grandes qualités si on lui donne les moyens et l'encadrement dont il a besoin, je suis convaincue qu'il ira loin. La preuve, il réalise, avec mon coaching, un 570 au BOA ainsi qu'une finale de grande qualité. C'était le deal que nous nous étions fixé. BRAVO Jérôme, j'ai confiance en toi.

**Danielle KIES**